

厚木南地域包括 だより(新春号)

2024. 1 発行
厚木市旭町2-3-13
ケアセンターあさひ1階
Tel 046-258-6705
Fax 046-258-6709
月～土(祝日含む)
8:30～17:15



「地域のよろず相談所となります。」

「相談は地域包括支援センターへ」

2024年。本年も宜しくお願い致します。
今年早々に発生致しました能登半島地震にて被災された方々及びその関係者様には心からお見舞い申し上げますとともに皆様のご無事と、一日も早い復興をお祈り致します。

厚木南地域包括支援センターは地域のよろず相談所です。一人で悩まないで困った時には地域包括支援センターにご相談ください。自宅への訪問・来所・電話・入院先への訪問など柔軟に対応させていただきます。

認知症サポーター 養成講座

認知症に関する理解を深め、認知症の人やその家族を見守り支援する認知症サポーターを養成しています。

対象: 関心のある方ならどなたでも
(地域の集まり・企業など)
人数: 2名～ 費用: 無料



介護予防を目的にした 体操自主グループが 立ち上がりました!!

「2023年度いきいき介護予防運動教室」(6月～11月実施)が実施され、教室終了後、住民たち10数名が自主グループを立ち上げました!
今年の1月から始動します♪



「共生社会の実現を推進するための 認知症基本法」 が令和6年1月1日に施行されました!!

この法律の目的は、認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう、認知症施策を総合的かつ計画的に推進すること、また、認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会(＝共生社会)を実現することを目的としています。

一ふく亭

本厚木駅南口から徒歩で4分
サロンもありますのでいつでもお越しください。
お待ちしております。

営業 月～土(祝日含む)
8:30～17:15

当センターへのご案内





厚木市厚木南地域包括支援センター

Tel 046-258-6705

担当地区 幸町 泉町 旭町 南町 温水の一部 厚木の一部
船子（小田急ひばり団地） 岡田（岡田団地）

私たちは、厚木市の委託を受けた総合相談窓口です。
ご自身はもちろん、家族の方からも様々な相談をお受けしております。



認知症総合支援事業

「認知症の人の世界をVR(ヴァーチャル・リアリティ)で体験してみませんか」



認知症VR体験

認知症のある方が日常をどのように感じ、周りからの声掛けをどのように感じているか、VR専門機器(VRゴーグルとヘッドホン)を装着して視覚と聴覚から体験します。

「認知症を学ぶ」のではなく「認知症を体験する」ことで認知症への理解を深めてみませんか。

※三半規管が弱い方はVRコンテンツを視聴中、吐き気やめまい等不快な症状が出る場合があります。

- 【日時】 令和6年2月27日(火) 10:00~11:30
- 【会場】 厚木南公民館 集会室
- 【対象】 厚木市在住の方 30人 先着順
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 電話
- 【問合せ】 厚木南地域包括支援センター
電話 046-258-6705



主催:厚木市福祉部 地域包括ケア推進課
厚木市厚木南地域包括支援センター

