

「地域のよろず相談所となります。」

「相談は地域包括支援センターへ」

今年の夏は例年にも増して暑さが厳しいですが、お元気でお過ごしでしょうか。厚木南地域包括支援センターでは、地域で安心して暮らしていける様に相談・連絡・調整を行います。自宅への訪問、来所、電話、入院先への訪問など柔軟に対応させていただきます。
管理者 沢尻 美幸

よってこ
「みなみ寄って処プラザ」
よろず相談」始めます

南地区のみなさんで、厚木南地域包括支援センターまでなかなか足を運べない方、是非近くの「みなみふれあいプラザ」のよろず相談日をご利用ください。福祉・介護・健康の相談や一人で解決できない困りごとなど気軽にご相談ください。また、お茶を用意しておりますので、相談が無くてもお立ち寄りください。
日時:8月より月2回 第2・第4金曜日
10時～12時
場所:みなみふれあいプラザ 1階
お待ちしております。



「心のセルフケアについて」

悩みにうまく付き合う方法・
自分のたすけ方について
考えてみませんか？

講師:中澤 正氏
(精神保健福祉士)

日時:9月18日(火曜日)
10:00～11:30

場所:厚木南公民館
対象:厚木市在住者
費用:無料
(事前の申し込みをお願いします)

募集人数:20名程度(先着順)
問い合わせ:
厚木南地域包括支援センター
電話 046-258-6705

健康相談室・厚木南

厚木市介護福祉課の保健師や地域包括支援センターの看護師が健康に関する相談を受けます。

厚木南公民館(介護福祉課の保健師)
8月6日(月) 15:00～16:00
10月1日(月) 15:00～16:00
厚木南地域包括支援センター
(包括の看護師)
9月21日(金) 10:00～12:00



厚木市厚木南地域包括支援センター

Tel 046-258-6705

担当地区 幸町 泉町 旭町 南町 温水の一部 厚木の一部
船子（小田急ひばり団地） 岡田（岡田団地）

私たちは、厚木市の委託を受けた総合相談窓口です。
ご自身はもちろん、家族の方からも様々な相談をお受けしております。



事業所紹介

地域活動支援センター レザミ工芸

○登録メンバー:36名 所長:杉山 照子
○職員:8名

★こころの病をもつ人たちが地域のなかで自分らしく生きるための場所、それが私たちのレザミ工芸です。同じ仲間と作業やイベントを通して自分の生活の質と幅を高め広げていくところです。午前の受注作業は、働く意欲や健康と自信の回復、可能性への挑戦を目標としています。午後は、地域清掃というボランティア活動も行っています。地域の方々との茶話会、コーラス、スポーツ、調理実習は一人暮らしをしても自炊ができるように、月1回のお楽しみ昼食会、毎日のみそ汁提供食の大切さを大事にしています。年行事として、一泊旅行、クリスマス会、もちつきは、地域の方々と一緒にしています。地域の方々に対して開かれた場となる事も「レザミ工芸」の大切な役目です。



名称募集中!

募 集 中

6月より無料の飲み物販売機を設置いたしました。涼み所として、休憩所として一度包括に寄ってみませんか？

コーヒー、紅茶がおいしいです。

名前を募集中です。

親しみの持てる拠り所を地域の皆様と一緒につくっていきたく思っております。



歳時記

8月 ひまわり

ひまわりは漢字で「向日葵」と書きます。ひまわりの花を見ると分かるのですが、大抵のひまわりの花は太陽の方向を向いていません。実は、ひまわりが太陽の方を向くのはつぼみの頃だけなのです。ひまわりの茎にあるオーキシンという成長ホルモンは光が当たらない側に多く集まり、濃度が高くなると茎が伸長成長します。



当センターへのご案内

