

「地域のよろず相談所となります。」

「相談は地域包括支援センターへ」

日増しに寒くなってまいりました。  
今年の冬は季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスの同時流行の心配もあってい  
ます。こまめな手洗い・咳エチケットに気を付けてお過ごしください。  
一人で悩まないで困った時には地域包括支援  
センターに、ご相談ください。  
訪問・来所・電話・入院先への訪問など柔軟に  
対応させていただきます。

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は認知症  
について正しく理解し、偏見を持たず、  
地域で暮らす認知症の人やその家族を  
見守る応援者を養成する講座です。  
身近な家族や友人、自分自身が認知症  
になっても今まで通り、住み慣れた地域  
で安心して暮らせるまちづくりに一緒に  
取り組みましょう。

対象：関心のある方ならどなたでも  
(地域の集まり・企業など)

人数：2名～  
費用：無料



## 市民講演会 「人生会議」

自らが望む人生の最終段階について話し合ってみませんか。  
【もしバナゲーム】というカードゲームを用いて、ゲーム感覚で気軽に  
「もしもの際に自分にとって大切な価値観」を考える取り組みをします。

【日時】2023年1月26日(木)

14:30～

【場所】厚木南公民館

【対象】厚木市在住の方

35名(先着順)

【参加費】無料



【申し込み】

1月25日までに電話または直接  
厚木南地域包括支援センターへ  
電話 046-258-6705  
定員になり次第

締め切らせて頂きます  
(感染症拡大の状況により、  
中止になる場合があります)

【講師】

帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授  
金城 謙太郎 氏

# 厚木市厚木南地域包括支援センター

Tel 046-258-6705

担当地区 幸町 泉町 旭町 南町 温水の一部 厚木の一部  
船子（小田急ひばり団地） 岡田（岡田団地）

私たちは、厚木市の委託を受けた総合相談窓口です。  
ご自身はもちろん、家族の方からも様々な相談をお受けしております。



## 生活困窮者自立支援事業を知っていますか。

困ったら・悩んだら  
お気軽に相談ください。

**046-225-2895**

◇ご本人の自立に向けた活動をお手伝い◇  
厚木市 生活困窮者自立支援事業  
福祉総務課 自立支援担当  
市役所第二庁舎1階

自立

就労・仕事安定

生活安定・安心な生活

社会、地域とつながる

制度、各種サービス活用

次の  
ステップへ

家賃補助(離職後の就活期間中)

社会福祉協議会の貸付提案

一時食糧支援(フードバンク)

家計改善プラン提案

学習支援(中学生)

各種制度の検討・活用

メンタルヘルス相談・カウンセリング

就活支援・キャリアコンサルティング

就活前段階訓練(面談、講座、社会訓練、仕事体験)

日常生活支援(かながわライフサポート事業)

皆さまの状況に応じて、  
相談支援員と一緒に考えていきます

◇各機関と協力して進めています。

- ・地域包括支援センター
- ・社会福祉協議会
- ・医療機関
- ・ハローワーク、就労支援機関
- ・保健福祉事務所
- ・民生委員、児童委員、自治会
- ・高齢者施設、障害者施設
- ・教育機関
- ・司法関係機関
- ・地域活動団体
- ・NPO、ボランティア団体、一般企業
- ・不動産会社
- ・市役所内関連部門

などタイムリーに、必要に応じて、必要なところと。

どこから  
手を付けて良いか  
分からない

離職・失業/リストラ・雇止め

病気・けが・障がい・介護

仕事が続かない・就活が難しい・働いたことがない

ひきこもり・社会に出るのが怖い・外出できない

虐待・DV

多重債務・滞納

ひとり親家庭での困りごと

家族の問題

食べる物が無い・ライフライン停止

こんなことでも  
相談できるのだろうか

色々なことが  
からみあっている

どこに相談したらよいか  
分からない