



厚木南地域包括 だより(春号)

2019. 2 発行
厚木市旭町2-3-13
ケアセンターあさひ1階
Tel 046-258-6705
Fax 046-258-6709
月～土(祝日含む)
8:30～17:30

「地域のよろず相談所となります。」

「相談は地域包括支援センターへ」

2019年が始まりました。早いもので1ヶ月が過ぎました。厚木市においても、寒さと空気の乾燥する日々が続き、インフルエンザ警報が発令されました。外出後は手洗い、うがいをを行い乾燥しやすい室内においては適度な湿度を保持しましょう。厚木南地域包括支援センターはあらゆる方の「よろず相談所」です。困った時には地域包括支援センターにご相談ください。訪問・来所・電話・入院先への訪問など柔軟に対応させていただきます。

みなみ・寄って処プラザ相談所

平成30年8月より月2回(第2・第4金曜日午前中)みなみふれあいプラザで「よろず相談」をはじめました。厚木南地域包括支援センターの事務所で待っているのではなく、包括が地域に出向いて相談を受ける体制をとりました。相談ということではなくても、話しに来てくださる方が数人いらっしゃいます。まだまだ周知不足の面がありますが、地域の相談機関として継続していきたいと思っています。

2019年度

いきいき介護予防運動教室

新規参加者募集

介護予防のために、ストレッチ体操、筋力向上トレーニング、認知症予防のコグニサイズなどを行います。

日時: 2019年5月から2020年3月の
第2、第4火曜日(祝日は休み)
13:30～15:00

場所: 厚木南公民館
※参加者用の駐車場はありませんので、徒歩または自転車でご来館ください。

対象: 厚木南地区在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方(2018年度参加者以外の方)
30人(先着順)

参加費: 無料 ※ただし傷害保険に加入(自己負担)していただきます。

申し込み・問い合わせ:
厚木南地域包括支援センター
046-258-6705

みんなの手 土曜カフェのご案内

2月16日(土) 10:00～12:00

みんなの手事務所にて

参加費100円(コーヒー&おやつ付き)

この日は「成年後見制度」の話を聞くことができます。

どなたでも気軽にお立ち寄りください。



お問い合わせ W.Coみんなの手
厚木市旭町5-41-14 メゾンコヒラ102
TEL 046-226-1580

歳時記

3月3日のひな祭りは、女の子の健やかな成長を願う行事です。ひな祭りを祝う料理には、それぞれに縁起の良い意味が込められています。



<ちらし寿司>

ひな祭りのメイン料理の定番ともいえるちらし寿司には、実はちらし寿司そのものにはありません。なぜ、ひな祭りにちらし寿司が定番になったかというと、ちらし寿司の縁起のいい具材がお祝いにふさわしく、にんじんや三つ葉、卵などが春の華やかな彩を表しているからとされています。

厚木市厚木南地域包括支援センター

Tel 046-258-6705

担当地区 幸町 泉町 旭町 南町 温水の一部 厚木の一部
船子（小田急ひばり団地） 岡田（岡田団地）

私たちは、厚木市の委託を受けた総合相談窓口です。
ご自身はもちろん、家族の方からも様々な相談をお受けしております。



室

地域の居場所

友遊会



書友会



レザミカフェ



もみじ



どんぐり



みいよのお家



みんなの食堂(アジール)



四つ葉の会



名称	開催日	開催時間	開催場所
厚木書遊会	第1月曜日	10時～12時	2丁目自治会館
さくらんぼの会	第4月曜日	10時～12時	南公民館
道草の会	第3水曜日	10時～12時	2丁目自治会館
どんぐり	第2水曜日	10時～12時	1丁目自治会館
友遊会	第1木曜日	10時～12時	南児童館
岡田つくしの会	第3木曜日	10時～12時	岡田団地集会所
もみじ	第4土曜日	10時～12時	南公民館
ひばりの会	第2月曜日	10時～12時	ひばり自治会集会所

名称	開催日	開催時間	開催場所
ふじみの会	不定期	10時～12時	4丁目自治会館
〇(和)の会	第1・3水曜日	10時～12時	厚木南ふれあいプラザ
四つ葉の会	第4木曜日	10時～12時	南公民館
生き生き鈴の音会	第4木曜日	10時～12時	南公民館
みいよのお家	月～金曜日	13時半～15時	みいよのお家
みんなの食堂(アジール)	第2土曜日	17時～	地域活動支援センター アジール
レザミカフェ	2～3ヶ月に一回 第3木曜日	13時～15時	地域活動支援センター レザミ工芸
フリースペース 双葉亭	第3土曜日	13時～19時	ハートラインあゆみ多目的室